Конспект образовательной деятельности для детей старшей группы «Знатоки спорта».

**Задачи:**

*Образовательные:*

- Систематизировать знания детей о различных видах спорта;

- Обобщить и расширить знания детей о значении спорта для человека;

- Формировать желание к занятиям спортом, потребности в здоровом образе жизни;

*Речевые:*

- Активизировать и обогащать словарь детей по теме «Виды спорта».

*Воспитательные:*

- Воспитывать интерес к спорту;

- Закреплять умение подчиняться правилам в групповых играх;

- Воспитывать выдержку, терпение, интерес к дидактическим играм.

*Развивающие:*

- Развивать логическое мышление, воображение, память, речь.

Ход занятия:

**1. Вступительная часть.**

Воспитатель: Сегодня, рано утром, почтальон принес письмо в детский сад от Незнайки.

«Здравствуйте ребята, пишет вам Незнайка из Солнечного города. Я очень хотел оказаться у вас в гостях, но вдруг сильно заболел, хотя все делал правильно: не делал зарядку, ел много сладкого и мороженное, очень ленился, не умывался. Совсем не понимаю почему я заболел, напишите мне пожалуйста, что я делаю не так. А еще мне недавно подарили картинки, на них нарисованы какие-то непонятные предметы и человечки, я решил вам их подарить, может они вам пригодятся».

**2. Основная часть.**

**Воспитатель:** Напишем Незнайке что он должен делать чтобы оставаться здоровым и никогда не болеть? Давайте посмотрим, что же за картинки он нам прислал. Да это же карточки для ознакомления с видами спорта. Хотите рассмотреть карточки? (ответы детей)

1. Карточка «Хоккей»

(ответы детей).  Да, это хоккей. Вообще, в хоккей можно играть и на траве, и с мячом, но самый популярный вид хоккея, это, конечно, хоккей с шайбой. Хоккей придумали в Канаде, но сейчас в него играет весь мир.

1. Карточка «Прыжки на лыжах с трамплина»

(ответы детей). Это прыжки на лыжах с трамплина. Трамплины имеют разную высоту. Чем выше трамплин, тем дальше может улететь спортсмен. Полеты прыгунов с трамплина настолько впечатляют, что спортсменов прозвали «летающими лыжниками»

1. Карточка «Бобслей»

Бобслей, это скоростной спуск на управляемых санях, которые называются «бобами». На таких санях нельзя спуститься с любой горки. Для этого вида спорта строят специальные ледяные желоба. Сани – боб чем-то похожи на автомобиль. У них есть руль и тормоз, только вместо колес – полозья – коньки. Крыши и задней стенки у боба нет – сделано это для того, чтобы команда сумела быстро забраться в него после разгона. Во время спуска бобы разгоняются до огромной скорости. С такой скоростью едут автомобили по скоростной трассе.

1. Карточка «Санный спорт и скелетон»

Конечно, все катались на санках, но, как вид спорта, санный спорт появился не так давно. В санном виде спорта спортсмен лежит на санях на спине и направляет спортивный снаряд движениями тела. Как и в бобслее, соревнования саночников проводятся на специально оборудованных искусственных трассах.

1. Карточка «Горнолыжный спорт»

Спортсмены должны спуститься на большой скорости с большой высоты, петляя между флажками. Горнолыжный спорт травмоопасен, участникам соревнований разрешается проехать по трассе перед стартами, чтобы ознакомиться с особенностями прохождения поворотов.

1. Карточка «Биатлон»

Этот вид спорта объединяет лыжную гонку и стрельбу из положения лежа и стоя.

1. Карточка «Сноубординг»

В переводе с английского сноубординг переводится, как катание по снегу на доске. Первое соревнование по сноубордингу прошло в Японии. Сноубордист на спуске развивает меньшую скорость, чем горнолыжник, но управлять сноубордом намного сложнее – нужны хорошие навыки и упорные тренировки.

1. Карточка «Фигурное катание»

Фигурное катание – один из самых красивых видов спорта. Спортсмены катаются на льду на коньках под музыку, выполняя при этом различные элементы.

1. Карточка «Легкая атлетика»

Королевой спорта этот вид спорта называют за то, что им занимается самое большое количество спортсменов. Ведь легкая атлетика – это бег, ходьба, прыжки, метание. Легкоатлетические упражнения делали люди в глубокой древности. Сначала для того, чтобы стать крепче, быстрее, сильнее, ловчее. А позже стали проводить состязания. Спортсмены, занимающиеся легкой атлетикой, называются легкоатлеты или просто атлеты.

1. Карточка «Волейбол»

В волейболе игроки перебрасывают руками мяч через сетку. Игроки стараются не допустить того, чтобы мяч коснулся земли с их стороны и приземлить его на половине соперника. Один из самых популярных видов спорта.

1. Карточка «Баскетбол»

Когда баскетбол только-только появился – а это случилось больше ста лет назад, игроки забрасывали мяч в две старые корзины для сбора персиков.

1. Карточка «Плавание»

Плавание - вид спорта, заключающийся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. При этом в подводном положении по действующим сейчас правилам разрешается проплыть не более 15 м после старта или поворота.

1. Карточка «Футбол»

В футбол раньше играли мячом, набитым тряпками. В наше время футбольный мяч наполняют не тряпками, а воздухом. Взгляните на современный футбольный мяч. А вот правила игры остались прежними: мяча можно касаться только ногой или головой, но ни в коем случае не рукой. Один только вратарь, который защищает ворота, может ловить мяч руками.

1. Карточка «Теннис»

Спортивная игра с мячом и ракетками на специальной площадке (корте, разделенной сеткой). Цель игры — ударом ракетки отправить мяч на половину соперника так, чтобы тот не смог его отбить или отбил с нарушением правил.

**Воспитатель:** Ребята, мы с вами познакомились с некоторыми видами спорта, и Незнайка решил проверить внимательные вы или нет, и написал для вас записку, в которой все перепутал. Помогите исправить ошибки, допущенные Незнайкой в письме.

**Дидактическая игра «Исправь ошибку».**

- Есть такие спортсмены, которые занимаются зимними видами спорта: хоккеисты клюшками забивают шайбу в ворота; фигуристы танцуют на лыжах; лыжники съезжают с горки на санках; конькобежцы бегают на лыжах.

- Есть такие спортсмены, которые занимаются летними видами спорта: теннисисты плывут по воде до финиша; футболисты ракетками забивают мяч в ворота; баскетболисты бегут дистанцию до финиша; пловцы забивают мяч в ворота.

**Воспитатель:** Ребята, мы ежедневно слышим знакомые слова «физкультура, спорт». Как вы думаете, чем отличаются эти два понятия? (Физкультурой может заниматься каждый человек: и взрослый, и маленький, и больной, и пожилой. А спортом занимаются самые сильные, крепкие и здоровые). Хотите стать такими? Что для этого необходимо делать? (делать по утрам зарядку, любить физкультуру, следить за своим здоровьем).

**Физминутка.**

Давайте сделаем игровой физкультурный тренинг и укрепим свои мышцы.

Солнце встало за окошком,

Протяни к нему ладошки. (потянуться руками вверх)

Руки выше поднимаем,

А потом их опускаем. (руки вверх-вниз 5-7 раз)

Чтоб была красивой спинка, надо сделать нам разминку.

Руки в стороны, по швам

И согнулись пополам. (наклон вниз, руками до

Пола)

Друг на друга поглядим и все снова повторим.

Тик-так, тик-так ходят часики, вот так. (ноги на ширине плеч, руки на поясе, наклоны вправо- влево)

На одной ноге, как цапля, постоим сейчас, ребята.

Надо ножку поменять на другой теперь стоять.

Будем вместе приседать 1,2,3,4,5.

По тропинке, по дорожке будут прыгать наши ножки.

А теперь давайте вместе мы устроим бег на месте.

1, 2, 3-начинай, от меня не отставай.

Вдох и выдох наклонились. Всем спасибо, потрудились.

**Воспитатель**: Ребята, сейчас мы с вами разделимся на две команды и поиграем в **игру «Зима-лето»**. Ребята команды «Зима» выбирают картинки с изображением зимних видов спорта. Ребята команды «Лето» выбирают картинки с изображением летних видов спорта. (побеждает, та команда которая без ошибок и быстрее соберет соответствующие картинки).

**Воспитатель:** Молодцы, хорошо справились с заданием. А сейчас проверим как внимательно вы умеете слушать.

**Игра «Узнай вид сорта по описанию»**

-Мяч пинают, он летит и в ворота гол забит. (футбол)

-Спортсмены вперед по воде плывут, на первое место медали зовут. (плавание)

-Красивая пара танцует на льду, может и я туда попаду? (фигурное катание)

-Маленький, круглый, упругий мяч он от ракетки прыгает вскачь. (теннис)

-Клюшкой спортсмен шайбу ведет, ее в ворота сейчас он забьет. (хоккей)

-Как хорошо на лыжи встать, быстрее всех бежать, стрелять. (биатлон)

**Воспитатель:** Молодцы! А знаете ли вы, что для каждого вида спорта нужен свой спортивный инвентарь? Хоккеисту – клюшка, лыжнику – лыжи, фигуристу – коньки. Давайте каждому спортсмену подберем предмет, без которого он не сможет заниматься любимым видом спорта.

**Дидактическая игра «Найди пару»**.

(Дети делятся на две команды. Одной команде раздаются картинки, с изображением вида спорта или спортсмена, другой команде картинки с изображением спортивного инвентаря. Дети должны найти себе пару из другой команды, обосновать свой выбор, назвать вид спорта).

**Воспитатель:** Молодцы, вы проявили себя настоящей спортивной командой.

**3. Заключительная часть.**

**Воспитатель:** Ребята, наверное, нам пора написать письмо для Незнайки. Воспитатель совместно с детьми пишет письмо о пользе здорового образа жизни. «Ребята есть такая пословица «Кто со спортом дружит – никогда не тужит! Давайте пожелаем и Незнайке и друг другу быть здоровыми, крепкими, сильными, ловкими и всегда дружить со спортом!».

**Воспитатель:** Ребята, в конверте от Незнайки лежали медали, на которых написано «Юный спортсмен», это он решил вас наградить за ваши знания о видах спорта.